



« Je m'engage à délivrer mon savoir-faire et mes connaissances pour permettre au futur praticien(ne) une pratique respectable de l'individu et de la technique. Cet enseignement condense 25 années de pratique et œuvre dans une démarche de prise en compte globale de la personne. » Cette approche a fait

l'objet d'une reconnaissance et d'un dépôt de technique sous le nom de : Drainage lymphatique manuel à visée de bien être technique Nadine Librach.

Réaliser un drainage lymphatique manuel à visée de Bien-Être (Méthode Nadine LIBRACH®)

Durée

14 Jours de formations soit 112h pause inclus 98 h hors pause /Répartis sur 7 week-ends + 2 journées de certification soit 7 modules

Horaires

9 h 30 – 12 h 30
13 h 30 – 17 h 30

Dates des sessions

Définis annuellement sur le site de référence :
<https://bio-reflexo-therapie.fr>

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions sont closes 15 jours avant le début de la formation.

Si la session n'est pas complète, il est possible de s'inscrire jusqu'à 7 jours avant le début de la formation.

*Il est impératif de remplir la fiche de renseignement. Si vous remplissez les critères d'inscription, vous devrez renvoyer par mail ou courrier les documents spécifiques à votre inscription définitive.

Prérequis

Public visé pour la certification :

La certification est destinée aux professionnels de l'esthétique, du massage et du bien-être en général, ainsi que pour les ostéopathes, les diététiciens, les naturopathes, les praticiens de yoga et les nutritionnistes, qui souhaitent acquérir des compétences visant à répondre de façon efficace aux besoins croissants de leurs clients. Le drainage lymphatique manuel à visée de bien être, élaboré et transmis par Mme Librach permet cette complémentarité dans le cadre de leurs activités actuelles et ou en cas de reconversion.

Critère d'évaluation pour l'inscription à la formation

Prérequis et modalités d'accès à la certification :

Une expérience professionnelle dans les activités en lien avec le soin corporel, le massage. Également toute forme d'activité en lien avec l'accompagnement thérapeutique.

Avoir un projet professionnel défini motivant la demande de certification, visant à développer une activité complémentaire.

La formation est accessible via la voie de la formation continue

Objectifs Professionnels de la formation

- Permettre d'acquérir une technique performante, qui a fait ses preuves durant plus de vingt-cinq ans. D'être en mesure d'exercer dans une discipline à grand pouvoir de mieux être.
- Donner au praticien déjà établi un complément de technique qui valorisera sa compétence professionnelle.
- Permettre aux apprenants non établis de démarrer leur activité avec une prestation qui répond à une demande de plus en plus importante, et pour laquelle il n'existe à ce jour que trop peu d'offre susceptible de répondre avec professionnalisme et expertise.
- Cette formation vous permet d'acquérir un ensemble de compétences liées aux savoirs, aux savoir-faire et aux savoir-être.

Compétences attestées :

- Élaborer un protocole d'accompagnement personnalisé à partir des connaissances sur les différents types de besoins et des différents paramètres en lien avec l'aspect anatomique.
- Installer le client en respectant les éventuels inconforts vertébraux, ainsi que le positionnement des jambes et des pieds.
- Identifier les différents types de tissus cutanés.
- Effectuer un drainage lymphatique manuel du corps, du visage et du cuir chevelu.
- Indiquer les différents exercices ou conseils alimentaires pour maximiser les résultats.
- Réaliser l'ensemble des manœuvres en utilisant le mouvement du corps pour une impression de la main sur le tissu cutané précise et légère.
- Effectuer un drainage lymphatique, respectant le protocole complet (le sens des manœuvres, l'épuration des ganglions lymphatiques, chaque partie du corps inclus le visage avec une chronologie précise.
- Réaliser un effleurage général des parties drainées
- Effectuer un bilan avant et après séance.

Nombre de participants réduits

De 6 minimum à 12 maximum

Tarifs

4400 TTC / 7 modules
Et examen de la certification.

30% d'acompte à l'inscription soit :
1320 € TTC

Possibilité d'étalement des paiements pour les personnes qui n'ont pas de prises en charges financières.

-Taux de satisfaction des apprenants de la formation
100%

-Taux de reconversion avec création d'entreprise 80%

-Exercice de la méthode
100 % des personnes en activités ont insérés la méthode.

Contact

Mail : ln.pro@free.fr

Téléphone :
06.09.38.66.42

Méthodes mobilisées

1. Moyens pédagogiques : les supports pédagogiques

*Support de cours écrits et créés par Mme Librach (qui condense 25 années de pratique et de recherche) remis en main propre à chaque stagiaire au fur et à mesure du déroulement des sessions. Un livre d'anatomie lymphatique à la charge de l'apprenant.

*Le cours thorique qui se déroule en distanciel sera envoyé par mail à chaque apprenant 24 H avant le début du module.

*Support qui complète le contenu des cours par **un livre sur l'anatomie et la pratique de la méthode (à la charge de l'apprenant)** Mme Librach vous informera du titre dès votre inscription et paiement de votre formation.

*Participation active entre les stagiaires et le formateur. Mme Librach est très présente pour chaque stagiaire.

*Nombreuses fiches conseils à dispositions.

2. Modalité de travail

- Formation en accueil présentiel sur site.
 - (En Visio conférence pour la partie théorique)
 - Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
 - Tables et chaises à disposition.
 - Étude pratique sur tables de soins (une table par binôme).
 - Boissons et collations à la charge de chacun (**souvent proposer par le groupe et la formatrice**)
 - Feuille d'émargement de présence
 - Mme Librach est la principale interlocutrice tout au long de la formation.

Modalités de passage de l'examen

- **Évaluation écrite des connaissances**
- **Évaluation orale pendant laquelle le candidat sera interrogé sur :**

Les questions à poser au client lors de la prise de rendez-vous I

La pertinence du drainage lymphatique en fonction de la situation du client.

- **Mise en situation professionnelle réelle** sur la réalisation d'un protocole de drainage lymphatique corps (sur un modèle vivant) client devant le jury d'évaluation
- **Mise en situation professionnelle réelle** sur la réalisation d'un protocole de drainage sur le visage sur un (Modèle vivant) client devant le jury d'évaluation.

Lieu du centre de passage des épreuves

La certification écrite se déroule sur le lieu de la formation. La partie pratique se déroule soit dans le cabinet de Mme Librach afin de mettre l'apprenant en situation réelle. Il peut aussi avoir lieu dans les locaux de la formation.

1. Évaluation du stagiaire en fin de formation

- Grille d'évaluation (à chaud) des acquis et du déroulement de la formation. demande d'évaluation envoyée par mail.
- Grille d'évaluation (à froid) sur la mise en place de l'activité et les objectifs visés (plusieurs mois après la certification)

2. Suivi post formation

- Mme Librach reste présente auprès des apprenants pour répondre aux questions professionnelles.
- Elle vous informera également des autres formations qui pourront avoir lieu et des évolutions de la reconnaissance professionnelle de la méthode.

Accessibilité [https://www.capemploi75.org/nous-contacter sur paris](https://www.capemploi75.org/nous-contacter-sur-paris)

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (modalités définies avec le demandeur lors de l'inscription)
Lieux de formation conforme aux normes en vigueur.



**La certification qualité a été
délivrée au titre de la catégorie
d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION**

Mme Librach Nadine / Formatrice à titre libérale - Siège : 24 Allée Blériot 93100
SIRET : 439586868000 10 / Code APE 8690 F - Code Rome : K 1103 –
Numéro de déclaration d'activité sous le numéro 11 75 58 44 84 75 auprès de la Préfecture de région d'Île-de-France.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.