

Programme en détail de la formation de drainage lymphatique à visée de bien être

Par Mme Librach Nadine

Le groupe aura eu l'occasion de se connaître au moment de l'échange sur WhatsApp avant le début de la formation. Cela vous permettra une plus grande aisance à vous rencontrer et échanger au fur et à mesure de la formation.

Chaque début de session, un débriefing autour d'une collation, permettra de faire le point sur le travail effectué et les difficultés rencontrés sur vos modèles entre chaque module.

Des tours de table auront lieu régulièrement pour faire le point sur vos questions ou vos difficultés, afin que Nadine Librach trouve des solutions adaptées au fur et à mesure.

Il sera aussi question de dépasser la notion de pudeur à se montrer, car nous travaillons sur le corps ; et c'est tout l'enjeu de ce type de prestation.

En étant dans l'échange « de donner et recevoir » vous serez tour à tour le donneur et le receveur. Vous aurez donc toute la latitude de cerner l'importance de votre futur rôle de praticien(ne)

Accompagnement pour la suite de la formation :

Dans le cadre du suivi de la formation, Me Librach, répond aux questions des praticiens par l'intermédiaire de groupe d'échange créer sur WhatsApp, par mail également.

***Émargement de Présence**

Feuille d'émergence par ½ journée, chaque stagiaire signera une feuille de présence pour chaque demi-journée, afin de valider l'intégralité de sa présence tout au long de la formation. En cas d'absence un certificat médical devra être fourni.

Nadine Librach

Méthode

Déroulement du programme

Module 1 : Partie théorique (en visio-conférence) 12 & 13 mars 2023

Historique /Importance du rôle de la lymphe dans le corps /Aspect holistique de la méthode

(Méthode Nadine Librach®)

- Le drainage lymphatique par son créateur Émile Vodder
- L'aspect circulatoire et lymphatique. Les différents paramètres de la circulation lymphatique, et veineuse.
- Les différents troubles cellulitiques, œdèmes, stases lymphatiques, rétention d'eau, jambes lourdes.
- Les paramètres ostéoarticulaires en relation avec la circulation lymphatique et veineuse.
- Les notions émotionnels et alimentaires qui alimentent différents troubles
- Les grands foyers et circuits lymphatiques, les émonctoires
- Les indications et contre-indications du drainage manuel.

Module 2 : drainage partie 1 Corps 9 & 10 avril 2023

APPRENTISSAGE DES TECHNIQUES DE DRAINAGE DU CORPS

C'est la phase la plus longue du protocole du drainage. Elle se scinde en 2 parties réparties sur 2 modules. Il sera nécessaire aux apprenant (es) de trouver dans leur environnement des "modèles" minimum 5 pour mettre rapidement en pratique le protocole appris, afin de poursuivre l'étape 2 de manière fluide.

ÉTUDE PRATIQUE : FACE ANTERIEURE - BRAS - ABDOMEN - JAMBES

Indications :

- les techniques du drainage lymphatique manuel et ses subtilités
- Le travail du corps pour maximiser dans la manœuvre les effets du drainage.
- Les conseils de placement afin de minimiser les risques de souffrances articulaires.
- Tous les conseils avisés relatifs à la meilleur pratique, fruit de longues années d'expérience de Mme Librach.

Nadine Librach

Module 3 : partie 2 7 & Mai 2023

FACE POSTERIEURE & MASSAGE PAPILLON

Indications :

- Nous mettrons l'accent sur l'importance du mouvement du corps et l'impact sur la gestuelle.
- Mise en lumière en détail de la technique
- Les phases du rythme du drainage en fonction de chaque indication
- Le protocole du "massage papillon" un plus dans le drainage qui augmente les effets" fonte graisse et drainage eau de la taille au sous fessier"
- Les produits que l'on peut utiliser et ceux interdits

Module 4 : Reprise de l'intégralité pratique corps 1 & 2 4 & 5 juin 2023

- Nous allons affiner, et préciser les contours de cette technique et de ses subtilités.
- Nous reprendrons l'intégralité des tenants et aboutissants du drainage lymphatique manuel.
- Savoir faire un bilan avant et après séance.
- Je vous livrerai mes botes secrètes fruit de 35 années d'expérience

Module 5 : Drainage Visage 2 & 3 juillet 2023

Le drainage du visage est un véritable travail de dentelle aux effets spectaculaires. Ses Propriétés :

- Les rides et régénérant de la peau
- Atténuer les poches malaires et drainer une congestion des sinus
- Aide à la cicatrisation post opératoire, réduit les œdèmes congestifs
- Redessine l'ovale du visage avec un aspect plus "lifté" et plus encore
- Oxygène la peau et permet d'illuminer le teint. Un soin complet
- Concerne également la chute de cheveux, l'acné, les rougeurs cutanés, la rosacée...

ÉTUDE PRATIQUE :

- Technique de drainage visage et du cuir chevelu
- Comment diminuer les poches malaires
- Comment réduire les poches sous les yeux
- traitement du cuir chevelu
- Traiter les différents problèmes de peau

MODULE 6 : COHERENCE DU DISCOURS CLIENTELE/ VOTRE PLACE SUR LE MARCHÉ

10 & 11 SEPTEMBRE 2023

- Comment établir un réseau de collaborateurs
- Cohérence et précision du discours vis à vis de la clientèle sur la prestation depuis une demande de rdv jusqu'à la rencontre
- mise en situation réelle de la prestation
- révision de l'ensemble des éléments

Vous devrez vous assurer être totalement à l'aise avec vos modèles respectifs et vérifiez les résultats de la 7 séance de drainage (qui correspond à la dernière séance du protocole proposé, comme base requise pour un résultat pérenne)

Module 7 : Filage de l'intégralité de la prestation pratique & thorique sur modèle

8 & 9 octobre 2023

- Il vous sera demandé une mise en situation réelle sur un modèle de votre choix ou présenté par la formatrice.
- Dans ce module vous pourrez vérifier la réalité de l'intégration de la formation afin de vous préparer à la certification.
- Ce module va conclure et préciser votre capacité à travailler de façon autonome face à votre clientèle.

Certification durée 2 h 30 - 3 h

29 & 30 OCTOBRE 2023

1) Questionnaire sur l'aspect anatomique

2) Indication et contre-indication

4) mise en situation réelle d'un protocole de drainage sur modèle

5) Réaliser un soin corps de 1 heure

6) Réaliser un soin visage de 30 mn

Méthode



Nadine Librach