

# STAGES D'EXCEPTION

## 8 dates pour l'année 2010

### GESTION DES MECANISMES CORPORELS

Savoir gérer de façon autonome et sans matériel particulier ses postures dans la vie courante et professionnelle.

Vous apprendrez les gestes salvateurs quand les mécanismes sont enrayés !

8 stages sur l'année 2010  
Des modules de 2 heures  
10 personnes par module

Clôture 1 semaine avant la date du stage

Inscription  
06 09 38 66 42  
Nadine Librach  
nadine.librach@free.fr

1 module 2 heures / par pers. /  
100 €  
Versement de 30% au moment de l'inscription  
2 modules suivis / par pers. /  
180 €

► Samedi 30 Janvier 2010	<b>Epaules Cou</b>	10H	12H
► Samedi 30 Janvier 2010	<b>Jambes Bassin</b>	14H	16H
► Samedi 3 avril 2010	<b>Dos</b>	10H	12H
► Samedi 3 avril 2010	<b>Côtes Thorax</b>	14H	16H
► Samedi 5 juin 2010	<b>Epaules Cou</b>	10H	12H
► Samedi 5 juin 2010	<b>Jambes Bassin</b>	14H	16H
► Samedi 26 juin 2010	<b>Dos</b>	10H	12H
► Samedi 26 juin 2010	<b>Côtes Thorax</b>	14H	16H

Formatrice Nadine Librach

Membre de la fédération de massage bien être FFMBE

Membre de l'association française de bio énergie

Spécialisée en gestuelle corporelle  
Thérapie manuelle

Ancienne chorégraphe et professeur de danse contemporaine

Cabinet 20 rue de Bellechasse Paris 7<sup>ème</sup> 01 42 02 49 62

<http://bio-reflexo-therapie.fr>

Les stages se déroulent à « l'espace PauzDétente » 8 rue de la Forge Royale Paris 75011